



**Sabato 17, Domenica 18 settembre 2022**

## **ORTISEI - Odle**

**Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151**



**Sabato 17 Settembre ore 6,00:** partenza in pullman da via Cecati direzione Brennero, Val Gardena, arrivo a Selva di Val Gardena. Dalla località Ciampà (mt. 1600), si prende il sentiero n. 3 in direzione Rifugio Juac, quindi Rifugio Firenze (mt. 2039). Il percorso si compie in circa 2 ore. Cena e pernottamento in mezza pensione.

**Domenica 18 settembre,** dopo la prima colazione si prende il sentiero n. 2 - 3 fino alla forcella Sielles (2512), seguendo sempre il sentiero n. 2 (brevissimo tratto attrezzato con cordino metallico, facendo funzioni di corrimano), si arriva al rifugio Puez (mt. 2475). Sosta pranzo al sacco. Seguendo a ritroso il sentiero n. 2 fino ad un bivio e seguendo il sentiero n. 16 a sinistra e successivamente il 14, si scende sui verdi prati della Val Lunga fino al parcheggio di Ciampà, a Selva dove ci aspetta il pullman.

1 giorno: 2 ore , dislivello mt. 500 circa in salita. -

2 giorno: 5 ore e mezza circa, dislivello mt. 500 in salita. Discesa mt. 900

**PERCORSO DI DIFFICOLTA' MEDIA CON LUNGHI TRATTI IN PIANO.**

**Da pagare al rifugio : SOCI CAI euro 67, non soci euro 77.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE CRAL EURO 80 (COMPENSIVA DI VIAGGIO A/R, e assicurazione).**

Gli iscritti che si ritireranno dopo il 10 settembre saranno tenuti al pagamento del 50% della quota.

Si ricorda: mascherina e green pass, acqua e necessario per il pranzo al sacco, scarponcini e bastoncini, abbigliamento da alta montagna e ciabatte per la notte.

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni, riservate ai soci del CRAL, si ricevono il lunedì, mercoledì dalle 9.30 alle 12 e il venerdì su appuntamento presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, tel. 0522/456499, tel. e fax 0522/456385, e.mail: [comune.cral@comune.re.it](mailto:comune.cral@comune.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL o con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Unicredit di Reggio Emilia, indicando come causale "ORTISEI - Odle"

Tutte le attività proposte dal Cral ai Soci si trovano sul web ricercando: [iniziative cral](http://iniziative.cral.comune.reggio)  
[comune reggio](http://comune.reggio)



via Cecati 3/1 - Reggio Emilia  
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it